

(株)ミケーラによるセルフケア講座【2】

第1回：事故・怪我



株式会社 ミケーラ

〒150-0001

東京都渋谷区神宮前 4-1-24 オフィスイワタ第一 2F

TEL : 03-5856-8252 (受付時間:月~金曜日 10時~16時)

FAX : 050-3601-8808(24時間受付)

HP : ホームオパシーレメディ辞典 : <http://www.homeopathy-re.com>
(レメディ検索サイト)

E-MAIL : info@homeo-school.com

ホメオパシー通信講座へのお申し込みありがとうございます。
株式会社ミケーラ代表でホメオパスの石井睦子(イシイムツコ)です。
ホメオパシーを日々の生活に上手に使っていただけるように
毎月テーマを決めてレメディを取り上げていきます。

ご質問や「これを取り上げて欲しい！」と言うテーマがございましたら
メールもしくはお電話でご連絡下さいね！

是非楽しんでホメオパシーのレメディを学んで下さい。
それでは、セルフケア講座【2】 第1回の講座を始めさせていただきます。

【1. 事故・怪我のホメオパシー的対処法】

セルフケア講座【2】 第1回目のテーマは事故・怪我への、ホメオパシー的対処法です。
事故も怪我も急性の症状になりますが、事故・怪我で受けた身体的ダメージから、慢性的な症状
へと移行することもあるので、出来るだけ早めに対処することが大切です。

【急性症状～慢性的な症状への移行例】

尾てい骨を強打して以来、季節の変わり目に腰が痛む、など

体の特定部分を何度もぶつかけたり、捻挫になったり、骨折することがあります。一度だけでなく、
同じ場所に何度もダメージを受ける場合は、その部分にトラウマがあったり、弱さがあったり、
否定的なエネルギーがたまっている可能性もあります。

何度も同じ場所が傷つくと、そこに否定的なエネルギーがたまり、慢性的な症状(慢性病)に
移行することにもなりかねないので、早めに適切なレメディを選ぶことが重要です。

【事故・怪我へのポーション選び】

- 精神的な負担が少ない事故・怪我には
→30C 以下の低いポーション
- 精神的にもトラウマになりそうな事故・怪我には
→200C 以上の高いポーション
+ 肉体をサポートする低いポーション



【事故・怪我へのレメディリピートの目安】

- 6C・30C
→1日 5～7回、急性症状が治まるまで同じ物を取る。
7回取って、変化が見られないなら、違うレメディに変える。

- 200C 以上
→1 日 3 回、精神的な不安が治まるまで同じ物を取る。
3 回取って、変化が見られないなら、違うレメディに変える。
- TS(ティッシュソルト)やサポートレメディ
→1 日 1~3 回、患部が完全に治るまでずっと使う。

精神的な負担が少ない事故・怪我とは、子どもが頭をぶつけた場合などで、本人は何も気にしていない場合です。

例えば、滑り台から落ちたけど、全然気にせず再度遊べる場合は、精神的な負担が少ない事故・怪我と考えられます。

精神的にもトラウマになりそうな事故・怪我とは、交通事故でムチウチになって、更に「また事故にあったらどうしよう……」と言うような、不安も伴う場合です。

また、上記であげた例と同じように滑り台から落ちたとしても、それ以来滑り台に上れなくなった場合は、精神的なトラウマになっている事故・怪我と考えられます。

どんな場合に何を使えばよいかを知っておくと、迅速にレメディを選択できるので、ここからは症状別レパートリーを掲載します。事故・怪我は、西洋医学の受診も非常に重要です。

後遺症を残さず、早く治るよう、上手にホメオパシーを使ってくださいね。

【2. 事故・怪我のレメディレパートリー】

※レパートリー内のMT)とはマザーチンクチャー(液体のハーブ酒)です。

頭部への損傷

頭部損傷へのレパートリー	
頭部損傷、打撲の No.1 レメディ	Arn.(アーニカ) Hell.(ヘラボラス) Op.(オピウム) ※頭を打ったり、頭部に損傷があったときの No.1 レメディです。頭を打ったときは、何も考えずに この 3 種類を使ってください。
脳震盪	Cupr.(キュープロム) Zinc.(ジンカム) Nat-s.(ナットソーファー) MT) Artemisia(アートメジア) ※脳震盪(のうしんとう)の予防として。 脳震盪や痙攣(けいれん)になった時にも使います。