

# (株)ミケーラによるセルフケア講座【2】

## 第6回：精神

\*\*\*\*\*



株式会社 ミケーラ

〒150-0001

東京都渋谷区神宮前 4-1-24 オフィスイワタ第一 2F

TEL : 03-5856-8252 (受付時間:月~金曜日 10時~16時)

FAX : 050-3601-8808(24時間受付)

HP : ホームオパシーレメディ辞典 : <http://www.homeopathy-re.com>

Copyright (C) Since 2010 michera CO.,LTD. All Rights Reserved.

精神的なことが原因のチック	Arg-n.(アージニット) Hyos.(ハイオサイマス) Ign.(イグネシア) Laur.(ローロセラサス) Lyc.(ライコポディウム) Sep.(シイピア) Tarent.(タレンチュラ) Zinc.(ジンカム)
精神的なことが原因のおねしょ	Bar-c.(バリュータカーブ) Staph.(スタフィサグリア)
感化されやすい 周囲の影響を受けやすい	Arg-n.(アージニット) Carc.(カシノシン) Phos.(フォスフォラス)
人見知り	Bar-c.(バリュータカーブ) Lyc.(ライコポディウム)
恥ずかしがり屋	Coca.(コカ) Puls.(ポースティーラ)
勉強したくない	Calc-p.(カルクフォス) Lyc.(ライコポディウム) Sil.(シリカ) Sulph.(ソーファー)
お風呂嫌い	Cina.(シーナ) Sulph.(ソーファー)
静かに出来ない	Cham.(カモミラ) Cina.(シーナ)
すぐに怒る	Calc-p.(カルクフォス) Cham.(カモミラ) Cina.(シーナ) Mag-c.(マグカーブ) Nux-v.(ナックスボミカ) Tub.(チュバキュライナム)

### 【メモ】

合うレメディがいくつかある場合、朝・昼・夜と取ったり、各一粒ずつお水に入れて、飲み水代わりに飲んでもいいです。



Sulph./ソーファー/硫黄)

「新たな疾患にかかってしまった……。」と、とらえがちですが  
レメディを飲んでいる間に、新たな症状が出てきたときは  
「治癒の方向性」を思いだし、照らし合わせてくださいね。

### ①上から下へ

症状が手足などの末端に移行している場合。

(例)顔や首にあったアトピーが手足に移行している。

### ②中から外へ

体内の症状が体外へ移行している場合。

(例)腎臓の機能が悪かったが、皮膚がかゆくなった。

### ③心から体へ

心の症状が体の症状に移行している場合。

(例)統合失調症で風邪もひかない人が風邪をひいた。

### ④重要な器官から、より重要でない器官へ

臓器などの重要な器官の症状が、他の重要でない部分の症状へ移行している場合。

(例)肝臓の痛みはなくなったが、痰が出る。

### ⑤逆順序の法則

以前患っていた症状が戻ってきている場合。

(その病気にかかりきっていない場合は症状が戻ってくる場合があります。)

(例)過去に抗生物質で治癒した膀胱炎が戻ってきた。

---

### 【豆知識】

#### 気をつけて欲しいレメディ「金のレメディ Aur./オーラム」

セルフケアでレメディを取る時、妊娠中・授乳中・赤ちゃんでも  
基本的には「取ってはいけない」と言うレメディはありません。

ただ、精神疾患を患っている方にはセルフケアで取るのを控えて欲しいレメディがあります。  
それが「金のレメディ Aur./オーラム」です。

精神疾患を患っている方が「Aur./オーラム」を取ると、過激な行動に出てしまうことが多々あるので、取る場合は、ホメオパスに相談された上でお取りになることをオススメします。