

(株)ミケーラによるセルフケア講座【3】

第2回：よく使われるレメディ(1)



株式会社 ミケーラ

〒150-0001

東京都渋谷区神宮前 4-1-24 オフィスイワタ第一 2F

TEL : 03-5856-8252 (受付時間:月~金曜日 10時~16時)

FAX : 050-3601-8808(24時間受付)

HP : ホームオパシーレメディ辞典 : <http://www.homeopathy-re.com>
(レメディ検索サイト)

E-MAIL : info@homeo-school.com

ホメオパシー通信講座へのお申し込みありがとうございます。
株式会社ミケーラ代表でホメオパスの石井睦子(イシイムツコ)です。
ホメオパシーを日々の生活に上手に使っていただけるように
毎月テーマを決めてレメディを取り上げていきます。

ご質問や「これを取り上げて欲しい！」と言うテーマがございましたら
メールもしくはお電話でご連絡下さいね！

是非楽しんでホメオパシーのレメディを学んで下さい。

それでは、セルフケア講座【3】 第2回の講座を始めさせていただきます。

【1. よく使われるレメディ(1)～マテリアメディカ】

セルフケア講座【3】 第2回目のテーマはよく使われるレメディ(1)です。
2回目の講座では、下記14種類のレメディの特徴＝マテリアメディカを記載します。
よく使われるレメディを日々携帯し、上手にホメオパシーを使ってくださいね。

1. Acon. : アコナイト(ヨウシュトリカブト)
2. Arn. : アーニカ(ウサギギク)
3. Ars. : アーセニカム(酸三化ヒ素)
4. Bell. : ベラドーナ(セイヨウハシリドコロ)
5. Bor. : ボーラックス(ホウ砂)
6. Calen. : カレンデュラ(キンセンカ)
7. Carb-v. : カーボ ベジ(植物炭)
8. Caust. : コースティカム(水酸化カリウム)
9. Cham. : カモミラ(カモミール)
10. Chin. : チャイナ(キナの樹皮)
11. Cocc. : コキュラス(アオツヅラフジ)
12. Coff. : コフィア(非焙煎コーヒー)
13. Euphr. : ユーファラジア(コゴメグサ)
14. Hyper. : ハイペリカム(セイヨウオトギリソウ)

※ よく使われるレメディ(1)のとり方に関しては、第1回目のテキスト『緊急時のレメディ』を
参照下さい。

【精神的症状】

機嫌が悪だけでなく、態度も悪く喧嘩っ早いのが特徴です。

緊急時、喧嘩っ早く口論してしまう人や

泣き叫んで言うことを聞かない子どもに使う欲しいレメディです。

【大特徴】

- 痛みからの怒り
- 緑色の便
- 機嫌が悪いくことに気付いていない
- コーヒー中毒
- 過敏で敏感、神経質

【悪化】

コーヒーやアルコールで悪化する。

子どもは歯が生える時期に悪化する。



Cham.(カモミラ)

【好転】

抱き上げられたり、頭をなでられると好転する。

Chin. : チャイナ

【原材料】 キナの樹皮

【緊急時の使い方】

体液の喪失、脱水症状の No.1 レメディです。

緊急時の脱水症状、飲料水が足りない時、

大量出血、嘔吐下痢、不正出血、

大量に寝汗が出る時などに、使って欲しいレメディです。

【精神的症状】

頭で色々な想像が浮かび、その空想から眠れなくなります。

緊急時、色々なことを考えて眠れなくなってしまう時に、使って欲しいレメディです。

【大特徴】

- 体液の喪失
- 食中毒
- ガス、ゲップ、しゃっくり