

(株)ミケーラによるセルフケア講座【3】

第3回:よく使われるレメディ(2)



株式会社 ミケーラ

〒150-0001

東京都渋谷区神宮前 4-1-24 オフィスイワタ第一 2F

TEL : 03-5856-8252 (受付時間:月~金曜日 10時~16時)

FAX : 050-3601-8808(24時間受付)

HP : ホームオパシーレメディ辞典 : <http://www.homeopathy-re.com>
(レメディ検索サイト)

E-MAIL : info@homeo-school.com

ホメオパシー通信講座へのお申し込みありがとうございます。
株式会社ミケーラ代表でホメオパスの石井睦子(イシイムツコ)です。
ホメオパシーを日々の生活に上手に使っていただけるように
毎月テーマを決めてレメディを取り上げていきます。

ご質問や「これを取り上げて欲しい！」というテーマがございましたら
メールもしくはお電話でご連絡下さいね！

是非楽しんでホメオパシーのレメディを学んで下さい。

それでは、セルフケア講座【3】 第3回の講座を始めさせていただきます。

【1. よく使われるレメディ(2)～マテリアメディカ】

セルフケア講座【3】 第3回目のテーマはよく使われるレメディ(2)です。
3回目の講座では、下記13種類のレメディの特徴＝マテリアメディカを記載します。
よく使われるレメディを日々携帯し、上手にホメオパシーを使ってくださいね。

1. Anac. : アナカーディアム (マーキングナッツ)
2. Ant-c. : アンチモクルード (硫化アンチモン)
3. Ant-t. : アンチモタート (酒石酸アンチモン)
4. Arg-n. : アージニット (硝酸銀)
5. Bar-c. : バリュータカーブ (炭酸バリウム)
6. Bism. : ビスマス (次硝酸ビスマス)
7. Bry. : ブライオニア (ブリオニア)
8. Calc. : カルカーブ (牡蠣殻)
9. Canth. : カンサリス (ヨーロッパミドリゲンセイ)
10. Caps. : カプシカム (唐辛子)
11. Cina. : シーナ (メセンシナ)
12. Cupr. : キュープロムメット (銅)
13. Dros. : ドロセラ (モウセンゴケ)

※ よく使われるレメディ(2)のとり方に関しては、第1回目のテキスト『緊急時のレメディ』を
参照下さい。

- げっぷで吐いてしまう
- 便が硬いことからの便秘
- 太すぎる便
- 排尿後の尿の濁り
- 鼻づまり
- 血の混じった痰
- 速い脈
- インフルエンザ
- 濡れた後の発熱
- 炎症を伴う発熱
- リウマチ熱
- 胃腸炎
- 意識がぼんやりとする
- 爽快にならない眠り
- あおむけの姿勢で眠る
- 様々な夢をみる
- 身体がビクンとする
- 風邪をひく傾向

【悪化】

夜悪化する。戸外で悪化する。長い時間溜まった怒りで悪化する。キャベツや豆を食べると悪化する。坂や階段をあがることから悪化する。食後に悪化する。皮膚発疹に薬を使った後悪化する。目や瞼を動かすことで悪化する。月経の開始で悪化する。汗をかくと悪化する。呼吸することで悪化する。濡れることで悪化する。

【好転】

冷たい食べ物で好転する。横たわることで好転する。

Calc. : カルカーブ

【原材料】 牡蠣殻

【緊急時の使い方】

骨、歯の症状。熱、咳、不眠、精神的なストレスなど多くの症状に使えるレメディで、よく使われるレメディの中でも最も力のあるレメディの一つです。

緊急時レメディ選択に迷ったら、Calc.を使って下さい。

【精神的症状】

意気消沈して憂鬱になっています。

びくびくする不安があり、不安が原因で動悸がします。あらゆる仕事に気乗りがしない状態です。

緊急時の不安、パニック発作、動悸にあって欲しいレメディです。



Calc.(牡蠣殻)