

(株)ミケーラによるセルフケア講座【3】

第4回:よく使われるレメディ(3)



株式会社 ミケーラ

〒150-0001

東京都渋谷区神宮前 4-1-24 オフィスイワタ第一 2F

TEL : 03-5856-8252 (受付時間:月~金曜日 10時~16時)

FAX : 050-3601-8808(24時間受付)

HP : ホームオパシーレメディ辞典 : <http://www.homeopathy-re.com>
(レメディ検索サイト)

E-MAIL : info@homeo-school.com

ホメオパシー通信講座へのお申し込みありがとうございます。
株式会社ミケーラ代表でホメオパスの石井睦子(イシイムツコ)です。
ホメオパシーを日々の生活に上手に使っていただけるように
毎月テーマを決めてレメディを取り上げていきます。

ご質問や「これを取り上げて欲しい！」と言うテーマがございましたら
メールもしくはお電話でご連絡下さいね！

是非楽しんでホメオパシーのレメディを学んで下さい。

それでは、セルフケア講座【3】 第4回の講座を始めさせていただきます。

【1. よく使われるレメディ(3)～マテリアメディカ】

セルフケア講座【3】 第4回目のテーマはよく使われるレメディ(3)です。
4回目の講座では、下記16種類のレメディの特徴＝マテリアメディカを記載します。
よく使われるレメディを日々携帯し、上手にホメオパシーを使ってくださいね。

1. Ferr-p. : ファーランフォス(燐化鉄)
2. Gels. : ジェルセミューム(イエロージャスミン)
3. Hep. : ヘパ ソーファー(硫化カルシウム)
4. Hyos. : ハイオサイマス(ヒヨス)
5. Kali-bi. : ケーライビック(重クロム酸カリウム)
6. Lyc. : ライコポディウム(ヒカゲノカズラ)
7. Mag-p. : マグフォス(燐酸マグネシウム)
8. Merc. : マーキュリアス(金属水銀)
9. Nat-m. : ネイチュ ミュア(塩化ナトリウム)
10. Phos. : フォスフォラス(リン)
11. Pyrog. : パイロジェン(腐った肉の膿み)
12. Sanic. : サニキュラアクア(サニキュラ鉱泉水)
13. Staph. : スタフィサグリア(ヒエンソウ)
14. Tarent. : タレンチュラ(スペインゲモ)
15. Thuj. : スーヤ(ニオイヒバ)
16. Verat. : バレチューム(バイケイソウ)

※ よく使われるレメディ(3)のとり方に関しては、第1回目のテキスト『緊急時のレメディ』を
参照下さい。

【悪化】

恐怖やショック、厳しい試練で悪化する。
湿った天候で悪化する。太陽の熱で悪化する。

【好転】

アルコール飲料で好転する。刺激物で好転する。



Gels.(ジェルセミューム／イエロージャスミン)

Hep. : ヘパ ソーファー

【原材料】 硫化カルシウム

【緊急時の使い方】

化膿の No.1 レメディです。また、症状を「押し出す」ことを手助けしてくれるレメディなので、疾患が中々治らないときに使って欲しいレメディです。

【精神的症状】

些細なことで怒り、暴れたりします。また、死についてずっと考え、自殺傾向を持っています。精神的に追い込まれ、鬱(うつ)になっているときに取って欲しいレメディです。

【大特徴】

- 眼球の問題
- 視界がかすむ
- むくみと赤みを伴う顔色
- 鼻血
- 皮膚の炎症
- 窒息発作、咳全般
- 呼吸すると痰でガラガラなる
- リンパや膿の問題全般
- 脇の下の膿が溜まった腫れもの
- インフルエンザのような体の痛み
- 夜に悪化する痛み
- 泌尿生殖器の問題
- 刺激性の熱い尿
- 腸が不活発なことからの便秘
- 寝汗
- 不眠
- 火事の夢を見る
- アルコールを欲しがる

【悪化】

夜に悪化する。寒さで悪化する。乾燥した気候で悪化する。日光や光で悪化する。
圧迫すると悪化する。睡眠中に悪化する。目覚めるとき悪化する。触られると悪化する。
排尿前後に悪化する。

【好転】

帽子をかぶることで好転する。暖かく身体を覆うと好転する。