

# (株)ミケーラによるセルフケア講座【2】

## 第 3 回 : 鼻 ・ 中 耳 炎

\*\*\*\*\*



株式会社 ミケーラ

〒150-0001

東京都渋谷区神宮前 4-1-24 オフィスイワタ第一 2F

TEL : 03-5856-8252 (受付時間: 月~金曜日 10時~16時)

FAX : 050-3601-8808 (24時間受付)

HP : ホメオパシーレメディ辞典 : <http://www.homeopathy-re.com>  
(レメディ検索サイト)

E-MAIL : [info@homeo-school.com](mailto:info@homeo-school.com)

ホメオパシー通信講座へのお申し込みありがとうございます。  
株式会社ミケーラ代表でホメオパスの石井睦子(イシイムツコ)です。  
ホメオパシーを日々の生活に上手に使っていただけるように  
毎月テーマを決めてレメディを取り上げていきます。

ご質問や「これを取り上げて欲しい！」というテーマがございましたら  
メールもしくはお電話でご連絡下さいね！

是非楽しんでホメオパシーのレメディを学んで下さい。  
それでは、セルフケア講座【2】 第3回の講座を始めさせていただきます。

## 【1. 鼻の不調・中耳炎が起こる原因】

セルフケア講座【2】 第3回目のテーマは鼻の不調・中耳炎への、ホメオパシー的対処法です。  
鼻の不調・中耳炎の原因は、大きく分けて3つあります。

1. 病原菌やウィルスが原因の場合
2. 体内に溜まった毒を排出している場合
3. 遺伝的なことが原因の場合(アレルギー性鼻炎など)

人は呼吸の80%を鼻で行うので、鼻はウィルスや細菌などの外敵が入ってくる玄関でもあります。  
体内では、ウィルスや細菌が入ってくると免疫が働き、その残骸が鼻水として排出されます。  
そのため、鼻水は止めずに出し切ることが大事だとホメオパシー的には考えられています。

鼻水の排出が上手くいかないと、鼻と耳管という管でつながった耳に鼻水が入ってしまい中耳炎  
になることが多いです。

上手に鼻水を排出できるか否かは、中耳炎の治癒にも大きく関わってきます。

---

## 【鼻の不調・中耳炎へのポーション選び】

- 病原菌やウィルスが原因なら  
→30C 以下の低いポーション
- 体内にたまった毒を排出している場合なら  
→低いポーションと高いポーションの両方
- 遺伝的なことが原因なら  
→低いポーションと高いポーションの両方  
※遺伝的なことが原因なら、ホメオパスにかかることをオススメします。

## 【鼻・耳に症状が出やすい】

どこからこんなに出ているんだろう？

と言うくらい鼻水や、耳だれが出続けることがあります。

その場合、疾患の可能性もありますが、体に溜まった老廃物を排出していると言う場合も多いです。

親から引き継いだ老廃物や、生後に取った不要物を体外に出すために、鼻水や耳垂れが出ている場合が多いのでむやみに止めず、排出しきることはとても大事です。

どんなときに何のレメディを使えばよいかを知っておくと迅速にレメディを選択できるので、ここからは症状別レパートリーを掲載します。



鼻・中耳炎に対して、上手にホメオパシーを使ってくださいね。

---

## 【2. 鼻・中耳炎へのレメディレパートリー】

オススメポテンシーがあるレメディに関しては、レメディ名の後ろにポテンシーを記載します。

記載のない物は、30C がオススメポテンシーです。

MT)と書かれた物は、マザーチンクチャーです。

### 鼻の症状

| 鼻の症状へのレパートリー             |  |
|--------------------------|--|
| 副鼻腔炎(ふくびくうえん)の No.1 レメディ | Am-c.(アンモニュームカーブ) 200C<br>Bell.(ベラドーナ) 3C<br>Hep.(ヘパソーファー) 6C<br>Kali-bi.(ケーライビック)<br>Puls.(ポースティーラ)<br>Sang.(サンギナリア) 200C<br>※副鼻腔炎は、顔の痛みや頭痛も引き起こします。<br>顔に痛みがある時や、頭痛の場合、副鼻腔炎の可能性も疑ってください。 |
| 鼻たけ(鼻に出来るポリープ)           | Calc.(カルカーブ) 1M<br>Med.(メゾライナム) 200C<br>Nit-ac.(ニタック)<br>Sang.(サンギナリア) 200C<br>Teucr.(テュークリューム) 200C<br>Thuj.(スーヤ)   |